

Dimanche 30 Novembre :

Championnat régional des maîtres, Donges (44).

Matin Echauff / début des épreuves : 9h 45 / 10h 30	Après midi Echauff / début des épreuves : 13h 45 / 14h 30
400 NL D/M 100 pap D/M 100 dos D/M 50 brasse D/M Pause 10' 4 x 50 4N D/M & mixte (2H, 2F)	200 4N D/M 50 NL D/M 100 brasse D/M 50 pap D/M Pause 10' 50 dos D/M 100 NL D/M 100 4N D/M Pause 10' 4 x 50 NL D/M & mixte (2H, 2F)