

Dimanche 18 janvier 2009

Championnat régional Interclubs masters, Cholet

Matin Echauff / début des épreuves : 9h 15 / 10h 15	Après midi Echauff / début des épreuves : 14h 00 / 15h 00
4 x 50 4N D/M & mixte Pause 100 pap D/M 50 dos D/M 100 brasse D/M 50 NL D/M 200 4N D/M	6 x 50 NL D/M & mixte Pause 50 pap D/M 100 dos D/M 50 brasse D/M 100 NL D/M 100 4N D/M Pause 10 x 25 NL D/M & mixte